

International Congress of Health Communication
Congreso Internacional de Comunicación en Salud
 Madrid, Spain, 19-20 October 2017

A word cloud visualization featuring various terms related to health communication. The most prominent words are "Comunicación" in large blue font at the top center, and "Salud" in large black font at the bottom right. Other significant words include "sanitarios" in blue, "Preención" in yellow, "SALUD" in blue, "corporativa" in orange, and "medios" in orange. Smaller words scattered around include "web", "internet", "plan", "concejos", "Nacional", "UC3M", "OPS", "SANITARIAS", "paciente", "SEMFYC", "Ayuda", "Relación", "MENSAJES", "Efectividad", "profesional", "formación", "COMUNICAR", "AES UCM", "HESCA", "Masas", "Medios", "Health", "crisis", "EACH", "Online", "SALUD", "ECDC", "interpersonal", "Sanitario", "campañas", "Psicología", "KRC", "VIH Hospital", "salud", "Protocolo", "Interpersonal", "Emergencias", "Periodismo", "Conferencia", "Primera", "Tabaco", "RCyS", "enfermedades", "comunidades", "planes", "Humanidades", "Audiciencia", "Crisis", "ANIS", "MSSSI", "NOTICIAS", "Educación", "Especializada", "Infecciones", "MALAS", "AECS", "OMS", "usuario", "centros", "sanitaria", "España", "EMERGENCIAS", "Promoción", "periodista", "contenidos", "imagen", "Internet", "publicidad", "Congreso", "plan", "consejos", "AACH", "INICYs", "sanitarias", "Europa", "PROMOCIÓN", "portales", "Primaria", "Audiovisual", "Alarma RECS", "MASAS", "Programas", "CHC", "AECC", "ReCS". The colors used for the words include blue, orange, yellow, black, and white.

3ICH

19-20 de octubre de 2017
España

Cartel

Organizado por **uc3m**

BENEFICIOS DE LA COMBINACIÓN DE FISIOTERAPIA Y CUIDADOS ENFERMEROS EN EL TRATAMIENTO DE LOS LESIONADOS MEDULARES

Gutiérrez Cara, DM ¹; Segura Luján, MI ²
1. Hospital de Poniente; 2. Fisioterapeuta en ejercicio libre.

INTRODUCCIÓN

La lesión medular supone un gran impacto al paciente debido a su rápida adquisición. En este caso, es de gran importancia la incorporación de un tratamiento interdisciplinar que genere beneficios físicos y psicológicos al afectado, ya que agilizará en gran medida su recuperación y reducirá sus secuelas. La fisioterapia y la enfermería forman un tándem fundamental para su tratamiento debido al gran efecto positivo que generan en conjunto, trascendiendo los aspectos funcionales y permitiendo la inclusión social.

OBJETIVOS

- ✓ Mostrar los beneficios de la intervención conjunta del enfermero y el fisioterapeuta en los lesionados medulares.
- ✓ Señalar la importancia del tratamiento interdisciplinar en el lesionado medular.

PALABRAS CLAVE: Nursing care, physical therapy, spinal cord injuries, rehabilitation.

METODOLOGÍA

Para el diseño del estudio se realizó una revisión bibliográfica en las diferentes bases de datos biosanitarias (Pubmed, Science Direct, Scielo y Cuiden). Como resultado de la búsqueda y análisis de los artículos encontrados, se seleccionaron 6 que se adecuaban a los criterios de inclusión y exclusión (palabras clave, no más de 10 años de antigüedad).

RESULTADOS

La combinación de cuidados enfermeros y fisioterapia en pacientes con lesión medular genera numerosos beneficios, entre ellos:



La prevención de úlceras por presión mediante cuidados de la piel y educación postural.



La reducción del dolor, la rigidez articular, el reflejo vasomotor y las secuelas óseas y articulares, mediante la realización de un tratamiento individualizado.



La reeducación del control respiratorio y de esfínteres, junto con la reducción del elevado índice de infecciones que sufren.



La readaptación en las actividades de la vida diaria con un seguimiento terapéutico tras el alta hospitalaria.



Además son muy positivas las aportaciones afectivas, psicológicas y sociales que dan estos profesionales a los afectados, incidiendo en gran medida en su recuperación.

CONCLUSIÓN

Las complicaciones clínicas asociadas a la lesión medular, se ven reducidas con la intervención interdisciplinar enfermera y fisioterapéutica. A pesar de ello se necesitan más estudios que corroboren estos resultados.

REFERENCIAS

1. Capó-Juan Miguel Ángel, Fiol-Delgado Rosa M^a, Alzamora-Perelló M^a Magdalena, Bosch-Gutiérrez Marta, Serna-López Lucía, Bennasar-Veny Miguel et al . Satisfacción de las personas con lesión medular con el servicio de promoción de la autonomía personal en las Islas Baleares. Rev. Esp. Salud Pública [Internet]. 2016 [cited 2017 Sep 02]; 90: e30008. Mar 20, 2017.
2. Neira F., Ortega J. L. El síndrome doloroso regional complejo y medicina basada en la evidencia. Rev. Soc. Esp. Dolor [Internet]. 2007 Mar [citado 2017 Sep 02]; 14(2): 133-147.